

UCHWAŁA NR XIX/189/2020  
RADY GMINY NIEMCE

z dnia 12 października 2020 r.

w sprawie uchwalenia "Programu polityki zdrowotnej w Gminie Niemce na lata 2021-2023"

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 5, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. 2020r. poz. 713 t. j.) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1398 t. j. z późn. zm. ), Rada Gminy Niemce uchwała, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się „Program polityki zdrowotnej w Gminie Niemce na lata 2021-2023” stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi SP ZOZ w Niemcach.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce

*M. Podstawka*  
Marek Podstawka



## **„Program polityki zdrowotnej w Gminie Niemce na lata 2020-2023”**

(stanowiący kontynuację programu zdrowotno-profilaktycznego - Rehabilitacja leczniczo-ambulatoryjna (fizykoterapia, kinezyterapia, masaże lecznicze) mieszkańców Gminy Niemce na lata 2018-2020)

### **Rozdział 1. WSTĘP**

§ 1. Zaspokajanie zbiorowych potrzeb mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia jest jednym z najważniejszych zadań gminy wynikających z ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020r. poz. 713 t. j.)

§ 2. Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy -art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

§ 3. Warunkiem poprawy i utrzymania zdrowia społeczeństwa jest tworzenie i realizacja odpowiedniej polityki zdrowotnej.

### **Charakterystyka problemu zdrowotno-profilaktycznego.**

#### **§1. Problem zdrowotno-profilaktyczny.**

1. Program zdrowotny „Rehabilitacja lecznicza (fizykoterapia, kinezyterapia, masaże lecznicze) mieszkańców gminy Niemce” jest kontynuacją i rozszerzeniem programu zdrowotno – profilaktycznego lat 2018-2020r.

2. W nawiązaniu do Opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych, uwzględniając uwagi i sugestie w realizacji nowego programu, chcemy zajmować się takimi problemami zdrowotnymi jak:

1) nagłe stany pourazowe, neurologiczne;

2) choroby przewlekłe;

3) Usługi fizjoterapeutyczne dla tych grup schorzeń chcielibyśmy świadczyć w warunkach ambulatoryjnych jak i też zwiększyć ich dostępność w warunkach domowych.

4) Według danych przekazanych przez Urząd Gminy Niemce (OPS) na terenie naszej gminy mieszkają osoby wymagające rehabilitacji domowej. Brak możliwości transportu do przychodni stanowi wielokrotnie przeszkodę w rozpoczęciu szybkiej rehabilitacji.

5) Chcielibyśmy również zwiększyć dostępność do naszych usług dla najmłodszych pacjentów z terenu naszej gminy, ze szczególnym naciskiem na : wczesną diagnostykę i profilaktykę wad postawy u dzieci oraz ocenę neurorozwojową dzieci 0-12mc z wczesnym wspomaganie rozwoju. Chcielibyśmy również rozszerzyć nasz program o pracę z pacjentami, którzy wymagają użycia metod neurofizjologicznych (PNF, Terapia manualna).

6) W związku z rozwojem naszej Pracowni Fizjoterapii (wyposażenie w nowe sprzęty, szkolenia pracowników w zakresie najnowszych metod Fizjoterapii) jesteśmy w stanie szybko i profesjonalnie rehabilitować pacjentów z różnego rodzaju dysfunkcjami. Samodzielny Publiczny ZOZ w Niemcach posiada kontrakt z NFZ, jednak środki jakimi dysponujemy na wykonywanie usług z zakresu fizjoterapii ambulatoryjnej są tak małe, że nie jesteśmy w stanie przyjąć nawet 50% zgłaszających się pacjentów z gminy Niemce. Ponadto nie posiadamy kontraktu na rehabilitację dzieci w wieku rozwojowym co uniemożliwia naszym najmłodszym mieszkańcom korzystanie z rehabilitacji, która często jest konieczna do prawidłowego funkcjonowania dziecka.

7) Posiadanie środków Finansowych na w/w Program Zdrowotny, zwiększy dostępność do zabiegów w warunkach ambulatoryjnych jak i domowych, a tym samym wpłynie na poprawę stanu zdrowia wielu pacjentów, także tych najmłodszych.

## **§2. Problem epidemiologiczny.**

1. Program zdrowotny „Rehabilitacja lecznicza (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż leczniczy) mieszkańców gminy Niemce” mimo tego, iż jest finansowany ze środków gminy Niemce, oparto również na priorytetach zdrowotnych ustalonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 23 maja 2019 (Dz.U.2019.poz.1061). Mają one szczególnie na uwadze: ograniczenie skutków urazów, profilaktykę wad postawy oraz rehabilitację neurologiczną z wspomaganiami rozwoju u dzieci, zahamowanie negatywnych skutków przewlekłych schorzeń, chorób układu kostno-stawowego, a także zmniejszenie zachorowalności, przedwczesnej umieralności i łagodzenie skutków chorób centralnego i obwodowego układu nerwowego. Epidemiologia niektórych schorzeń objętych programem zdrowotnym została opracowana na podstawie danych ogólnych oraz danych uzyskanych od lekarzy Samodzielnego Publicznego ZOZ w Niemcach.

2. Schorzenia najczęściej występujące u pacjentów korzystających z usług pracowni fizjoterapii:

1) Choroby układu ruchu:

- a) stany pooperacyjne (endoprotezoplastyka, rekonstrukcja więzadeł ACL, PCL);
- b) rwa kulszowa;
- c) wady postawy;
- d) przewlekłe zapalenie ścięgna i jego pochewki;

- e) zapalenie ścięgna Achillesa;
- f) choroba zwyrodnieniowa stawów;
- g) reumatoidalne zapalenie stawów;
- h) osteoporoza;

2) Urazy mechaniczne:

- a) złamania;
- b) zwichnięcia;
- c) skręcenia;

3) Choroby neurologiczne:

- a) udar mózgu;
- b) zanik nerwów;
- c) stwardnienie rozsiane;
- d) MPDz;
- e) obniżone napięcie mięśniowe;
- f) podwyższone napięcie mięśniowe;
- g) problemy neurorozwojowe;

4) Blizny pooperacyjne.

**§3. Populacja podlegająca Gminie Niemce i populacja kwalifikująca się do włączenia do programu.**

1. Gmina Niemce to obszar wiejski, którego mieszkańcy zajmują się uprawą roli oraz pracą w gospodarstwach. Wykonywane przez nich czynności, doprowadzają do wielu schorzeń ortopedycznych i neurologicznych. Do określenia wielkości populacji kwalifikującej się do włączenia w program zdrowotny „Rehabilitacja lecznicza (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż leczniczy) mieszkańców gminy Niemce” wykorzystano dane z ewidencji ludności prowadzonej w Urzędzie Gminy Niemce i statystyki Pracowni Rehabilitacji. Powyższe informacje zostały zgromadzone w latach 2018-2020.

#### §4.Liczba (przedziały wiekowe) mieszkańców Gminy Niemce:

GMINA NIEMCE	0-7 lat	8-12 lat	13-15 lat	16-18 lat	19-65 lat	>65 lat	Razem
2018	1685	1271	588	695	12466	2403	19108
2019	1722	1262	653	782	13626	2541	20586
2020 do 23.07	1591	1278	695	613	12631	2697	19505

Tab.1.Liczba mieszkańców gminy Niemce w latach 2018 – 2020 w poszczególnych przedziałach wiekowych. Jak pokazuje tab.1. liczba mieszkańców systematycznie wzrasta.

1.Liczba wykonywanych zabiegów podczas realizacji Programu Zdrowotno-Profilaktycznego „Rehabilitacja lecznicza (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż leczniczy) mieszkańców gminy Niemce”. Zestawienie wykonanych zabiegów w okresie od 01.09.17-31.08.2020.Okresem wyżej wymienionym objęto 1267 pacjentów.

Rodzaj zabiegu	Liczba zabiegów
Elektroterapia	10470
Laseroterapia	11396
Ultradźwięki	8137
Krioterapia	2791
Pole elektromagnetyczne niskiej częstotliwości	3807
Pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości	283
Solux	858
Masaż klasyczny	7105
Masaż limfatyczny (mechaniczny)	279
Masaż limfatyczny (ręczny)	90
Kinezyterapia	3173
Kąpiel wirowa kończyn dolnych i górnych	1382
Rehabilitacja domowa	10

Tab.2. Poszczególne zabiegi fizjoterapeutyczne i ich liczba.

2. Uzasadnienie potrzeby wdrożenia programu.

W Przychodni SPZOZ Niemce znajduje się Pracownia Fizjoterapii, której działalność jest finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Pacjenci mogą korzystać z zabiegów na podstawie skierowania wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty (ortopedy, neurologa, reumatologa, specjalisty rehabilitacji medycznej).Środki otrzymywane

z NFZ są niewystarczające, aby sprostać potrzebom pacjentów zamieszkałych na terenie gminy Niemce. Dzięki realizacji omawianego obecnie programu finansowanego ze środków wyżej wspomnianej gminy, zostanie zwiększony dostęp do usług fizjoterapeutycznych pacjentów neurologicznych oraz ortopedycznych wymagających wykorzystania metod neurofizjologicznych, pacjentów z bliznami pooperacyjnymi, pacjentów z nagłymi urazami i z przewlekłymi chorobami. Nowa edycja programu pozwoli na wczesną diagnostykę i korekcję wad postawy, wspomaganie rozwoju u najmłodszych oraz wsparcie merytoryczne rodziców.

## **Rozdział 2.**

### **Cele programu**

#### **§1.Cel główny**

1.Celem programu jest zwiększenie dostępności do bazy diagnostyczno–lecniczej (pracowni Fizjoterapii, Poradni Rehabilitacyjnej oraz Fizjoterapii Domowej).

2..Przeznaczone środki finansowe przyczynią się do zwiększenia dostępności zarówno do rehabilitacji ambulatoryjnej, jak i domowej mieszkańców gminy Niemce. Ponadto umożliwią korzystanie z usług fizjoterapeutycznych dzieciom w wieku rozwojowym oraz ich rodzicom.

#### **§2. Cele szczegółowe.**

1.Nagłe urazy mechaniczne:

- 1) zwalczanie bólu;
- 2) przywracanie prawidłowego zakresu ruchu;
- 3) przywracanie odpowiedniej elastyczności i długości tkankom miękkim;
- 4) stabilizacja stawowa;
- 5) zwalczanie obrzęków;

2.Choroby przewlekłe:

1)osiągnięcie możliwie najlepszego stanu funkcjonalnego, przy istniejących niemożliwych do usunięcia zmianach chorobowych;



- 2) zmniejszenie napięcia mięśniowego;
- 3) zmniejszenie dolegliwości bólowych;

3. Diagnostyka i korekta wad postawy u dzieci:

- 1) nauka prawidłowych wzorców;
- 2) wykształcenie u dzieci samokontroli i korekcji postawy;
- 3) przywrócenie odpowiedniej statyki ciała;
- 4) zmniejszenie napięcia mięśniowego;

4. Blizny pooperacyjne:

- 1) wpływ na wygląd blizny (poprawa koloru blizny, uelastycznienie blizny);
- 2) mobilizacja blizny (zapobiegania zrostom, bliznowcom, ograniczeniom ruchomości);

### **§3. Efekty realizacji programu.**

1. Efekty jakie chcemy uzyskać dzięki realizacji programu to:

- 1) zwiększenie ilość przyjętych pacjentów w warunkach ambulatoryjnych i domowych ;
- 2) zwiększenie ilości zabiegów fizjoterapeutycznych;
- 3) zahamowanie procesów chorobowych;
- 4) polepszenie stanu zdrowia pacjentów;
- 5) polepszenie jakości prawidłowego rozwoju najmłodszych dzieci;
- 6) zwiększenie świadomości rodziców na temat prawidłowego rozwoju;

### **§4. Mierniki efektywności odpowiadające celom programu.**

1. Mierniki efektywności odpowiadające celom programu to:

- 1) liczba pacjentów skierowanych do udziału w programie w poszczególnych latach;
- 2) liczba wykonanych zabiegów w warunkach ambulatoryjnych i domowych;
- 3) liczba pacjentów deklarujących poprawę zdrowia, sprawności, zmniejszenia odczuwanego bólu po leczeniu;
- 4) liczba pacjentów deklarujących utrzymanie stałego stopnia choroby, dolegliwości przed i po zastosowaniu leczenia;

## **Rozdział 3.**

### **Adresaci programu (populacja programu).**

## **§1. Oszacowanie liczebności populacji, u której możliwy jest udział w programie „Rehabilitacja lecznicza (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż leczniczy) mieszkańców gminy Niemce”**

1. Oszacowanie liczebności to:

1) Dane uzyskane ze sprawozdań z działalności Pracowni Fizjoterapii pozwalają na oszacowanie liczby osób do objęcia programem zdrowotnym „Rehabilitacja lecznicza (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż leczniczy) mieszkańców gminy Niemce” od 01.01.21-31.12.23.

2) Jak wynika z powyższych analiz jesteśmy w stanie miesięcznie przyjąć ok. 35-40 pacjentów na w/w program. W ciągu 12 miesięcy możemy przeprowadzić kompleksową rehabilitację 420-480 osób.

3) Do udziału w programie jest uprawniony każdy mieszkaniec gminy, który uzyska skierowanie od lekarza specjalisty lub lekarza POZ.

## **§2. Udział w programie.**

1. Każdy pacjent, z objawami chorobowymi, który otrzyma skierowanie wystawione przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej bądź specjalisty, może wziąć udział w omawianym programie. Skierowanie na zabiegi powinno zawierać:

- 1) pieczęć nagłówkową placówki medycznej;
- 2) imię, nazwisko, adres zamieszkania świadczeniobiorcy;
- 3) rozpoznanie w języku polskim;
- 4) opis dysfunkcji narządu ruchu, deficytu neurologicznego lub innej przyczyny kierowania na rehabilitację;
- 5) informację o chorobach przebytych i współistniejących oraz innych czynnikach (np.

wszczepiony rozrusznik lub metal w ciele pacjenta, przyjmowanie niektórych leków) mogących mieć wpływ na proces rehabilitacji;

- 6) zabiegi fizjoterapeutyczne wraz z określeniem okolicy ciała, ewentualnie strony (prawa, lewa) oraz liczby poszczególnych zabiegów w cyklu;
- 7) pieczęć i podpis lekarza kierującego oraz datę wystawienia skierowania;

## **Rozdział 4**

### **Organizacja programu**

#### **§1. Działania organizacyjne.**

1. Działania organizacyjne to:

- 1) wizyta u lekarza specjalisty lub POZ, podjęcie decyzji o konieczności rehabilitacji przez lekarza
- 2) zarejestrowanie się pacjenta ze stosownym skierowaniem ;
- 3) przeprowadzenie wywiadu i badania przez fizjoterapeutę (wzór wizyty fizjoterapeutycznej stanowi załącznik nr 1 do programu);
- 4) podjęcie decyzji o udziale pacjenta w programie, dokonanej przez fizjoterapeutę;
- 5) wypełnienie ankiety przez pacjenta przed przystąpieniem do programu (wzór ankiety stanowi załącznik nr 2 , nr 3 do programu);
- 6) wykonywanie zabiegów rehabilitacyjnych;
- 7) wypełnienie ankiety przez pacjenta po zakończeniu cyklu rehabilitacji;
- 8) końcowa ocena i opis stanu funkcjonalnego pacjenta sporządzona po zakończeniu cyklu rehabilitacyjnego przez personel i dołączona do dokumentacji pacjenta;

#### **§2. Kryteria i sposób kwalifikacji uczestników.**

1. Sposób kwalifikacji uczestników to:

- 1) Do udziału w programie może być zakwalifikowany pacjent, który jest mieszkańcem gminy Niemce.
- 2) Decyzję o udziale w programie pacjenta podejmuje lekarz oraz fizjoterapeuta.

#### **§3. Zasady udzielania świadczeń w ramach programu.**

1. Udzielanie świadczeń w ramach realizacji programu to :

- 1) pacjenci mogą korzystać ze świadczeń od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00, według grafiku stworzonego i zatwierdzonego przez ZOZ Niemce.
- 2) w cyklu terapeutycznym do 10 dni zabiegowych uczestnikowi programu przysługuje nie więcej niż pięć zabiegów dziennie.
- 3) czas poświęcony dla jednego pacjenta jest zależny od rodzaju wykonywanych zabiegów.
  - liczbie cykli terapeutycznych dla jednego pacjenta decyduje lekarz oraz fizjoterapeuta.
- 4) zabiegi fizjoterapeutyczne muszą odbywać się pod nadzorem magistra fizjoterapii.
- 5) pacjenci mają możliwość korzystania ze świadczeń fizjoterapeutycznych kilka razy w roku w zależności od rodzaju schorzeń.

#### **§4. Zakończenie udziału w programie lub możliwości kontynuacji otrzymywania świadczeń zdrowotnych przez uczestników programu, jeżeli istnieją wskazania.**

1. O zakończeniu udziału w programie decyduje lekarz oraz fizjoterapeuta.

po rozważeniu wskazań i ewentualnych przeciwwskazań do udziału pacjenta w programie.

#### **§2. Realizacja zabiegów fizjoterapeutycznych.**

1. Realizacja zabiegów fizjoterapeutycznych będzie finansowana ze środków gminy Niemce, jednakże wszystkie zaplanowane działania - zabiegi znajdują się w katalogu świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 czerwca 2019 (Zarządzenie 85/2019 DSOZ). Świadczenia gwarantowane udzielane są zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej i wykorzystaniem metod diagnostyczno - terapeutycznych.

#### **§3. Kompetencje/warunki niezbędne do realizacji programu.**

1. Warunki lokalowe:

- a) wejście do obiektu wyposażone w dojazdy oraz dojścia dla osób niepełnosprawnych ruchowo;
- b) poręcze i uchwyty w węzłach sanitarnych;

- c) w obiekcie co najmniej jedno pomieszczenie higieniczno – sanitarne dla pacjentów;
- d) dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo;

## 2. Wymagania dotyczące personelu:

- a) magister fizjoterapii, co najmniej 2 osoby (w tym co najmniej 1 osoba z ukończonym kursem metody neurofizjologicznej);
- b) Wyposażenie wymagane w miejscu udzielania zabiegów fizykoterapeutycznych:
- c) zestaw do elektroterapii z osprzętem;
- d) lampa IR lub IR/UV;
- e) zestaw do magnetoterapii;
- f) zestaw do ultradźwięków;
- g) zestaw do biostymulacji laserowej;

## 3. Wyposażenie sali kinezyterapii:

- a) stół rehabilitacyjny;
- b) drabinki rehabilitacyjne;
- c) materace gimnastyczne;
- d) rotory do ćwiczeń kończyn górnych i kończyn dolnych;
- e) UGUL lub inny system spełniający jego rolę;
- f) stół lub tablica do ćwiczeń manualnych ręki;
- g) cykloergometr;

4. Wymagane warunki dotyczące pomieszczeń zabiegów światłolecznictwa i elektrolecznictwa powinny być udzielane w osobnych pomieszczeniach (boksach) posiadających ściany o wysokości co najmniej 2 m, umożliwiającym stosowanie wspólnej wentylacji mechanicznej.

## §4. Skuteczność planowanych działań.

1. Świadczenia fizjoterapeutyczne przedstawione w programie są metodami sprawdzonymi i stosowanymi od wielu lat w ośrodkach rehabilitacji w kraju, jak i na świecie.

2. Przeprowadzone badania dotyczące skuteczności zabiegów fizjoterapeutycznych wykazują znaczną poprawę zdrowia i jakości życia pacjentów.

## Rozdział 5

### Koszt programu

#### §1. Przewidywany koszt programu.

W związku z powyższym koszt programu przedstawia się następująco:

Koszt realizacji programu w poszczególnych latach (zł):		
2021	2022	2023
126276,00	138903,00	152793,00

1. Cennik usług fizjoterapeutycznych na podstawie cen wykazywanych w Narodowym Funduszu Zdrowia

#### 1) Kinezyterapia

Rodzaj zabiegu	Cena 1 zabiegu	Cena 10 zabiegów
Ćwiczenia wspomagane*	8,10 zł	81,00 zł
Pionizacja	8,10 zł	81,00 zł
Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem* (***)	6,30 zł	63,00 zł
Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem*	6,30 zł	63,00 zł
Ćwiczenia izometryczne*	6,30 zł	63,00 zł
Nauka czynności lokomocji*	8,10 zł	81,00 zł
wyciągi	7,20 zł	72,00 zł
Inne formy usprawniania (kinezyterapia)*	5,40 zł	54,00 zł
Ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 pacjentów na 1 terapeute)	0,90 zł	9,00 zł

Indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia biernie, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) nie mniej niż 30 min.**	25,20 zł	252,00 zł
--	----------	-----------

2) Masaż.

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
Masaż suchy – częściowy -minimum 29 minut na jednego pacjenta, w tym 15 minut czynnego masażu.	9,90 zł	99,00 zł
Masaż limfatyczny ręczny- leczniczy	11,70 zł	117,00 zł
Masaż limfatyczny mechaniczny - leczniczy	5,40 zł	54,00 zł

3) Elektrolecznictwo.

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
Galwanizacja	3,60 zł	36,00 zł
Jonoforeza	4,50 zł	45,00 zł
Elektrostymulacja	6,30 zł	63,00 zł
Tonoliza	5,40 zł	54,00 zł
Prądy diadynamiczne	3,60 zł	36,00 zł
Prądy interferencyjne	3,60 zł	36,00 zł
Prądy Tens	3,60 zł	36,00 zł
Prądy Traberta	3,60 zł	36,00 zł
Prądy KOTZA	3,60 zł	36,00 zł
Ultradźwięki miejscowe	5,40 zł	54,00 zł
Ultrafonoforeza	6,30 zł	63,00 zł

4) Leczenie polem elektromagnetycznym.

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
Impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości	5,40 zł	54,00 zł
Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości	2,70 zł	27,00 zł

5) Krioterapia

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
-----------------------	-----------------------	-------------------------

Krioterapia miejscowa	7,20 zł	72,00 zł
-----------------------	---------	----------

6) Światłolecznictwo

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
Naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym	2,70 zł	27,00 zł
Laseroterapia punktowa	5,40 zł	54,00 zł

7) Hydroterapia

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
Kąpiel wirowa kkg i kkd	6,30 zł	63,00 zł

8) Rehabilitacja w warunkach domowych

<u>Rodzaj zabiegu</u>	<u>Cena 1 zabiegu</u>	<u>Cena 10 zabiegów</u>
Fizykoterapia	11,70 zł	117,00 zł
Kinezyterapia	49,50 zł	495,00 zł
Masaż suchy częściowy	19,80 zł	198,00 zł
Masaż limfatyczny ręczny	23,40 zł	234,00 zł

2. Argumenty przemawiające za tym, że wykorzystanie dostępnych zasobów jest optymalne.

1) Koszty realizacji programu wyliczono na podstawie danych z lat poprzednich, opierając się na przykładzie cen ustalonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

## Rozdział 6

### Ocena programu

#### §1. Ocena zgłaszalności do programu.



1. Zgłaszalność do programu ocenia się na podstawie liczby pacjentów zgłoszonych do udziału w programie.

## **§2. Ocena jakości świadczeń w programie.**

1. Jakość świadczeń w programie oceniają pacjenci w ankiecie wypełnianej przed i po zakończeniu cyklu terapeutycznego.

2. Na podstawie ankiet zostaje opracowany raport roczny przedstawiany Wójtowi Gminy według stanu na dzień 31 grudnia w terminie do 15 stycznia.

## **§3. Ocena efektywności programu.**

1. Ocena efektywności programu zostaje dokonana po zakończeniu programu tj. według danych na dzień 31 grudnia 2020 roku, w terminie do 31 stycznia 2021 roku.

2. Zostaje ona sporządzona przez Dyrektora ZOZ-u realizującego program na podstawie raportów oraz ankiet zebranych od pacjentów, a także lokalnych danych epidemiologicznych.

## **Rozdział 7.**

### **Okres realizacji programu**

§1. Realizację programu przewiduje się od 01.01.2021r. - 31.12.2023r.

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M.P.*  
Marek Podstawka



### WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA

Zespół Opieki Zdrowotnej  
w Niemcach SP ZOZ  
Gminny Ośrodek Zdrowia w Niemcach  
PRACOWNIA FIZJOTERAPII  
21-025 Niemce ul. Zielona  
Tel: (81) 756-15-10  
Kody resortowe: I-431021563  
V-01 VII-027 VIII-1310  
REGON 43102156300016  
nr. Umowy 03-00-00207-18-01  
NIP 713-23-92-302

Niemce, dn.....

### WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA I

Imię i nazwisko.....

Data urodzenia.....PESEL.....Płeć: **M** **K**

Adres zamieszkania.....

*Nazwisko i imię rodzica/przedstawiciela  
ustawowego:*.....

*Adres zamieszkania rodzica/przedstawiciela  
ustawowego:*.....

Rozpoznanie ICD-10:.....

Lekarz kierujący na zabiegi:.....

#### Ocena i opis funkcjonalny pacjenta przed rozpoczęciem fizjoterapii:

.....  
.....  
.....  
.....

#### Badanie czynnościowe ruchu lub inne badanie konieczne do zaplanowania fizjoterapii:

.....  
.....  
.....

#### Zaplanowane postępowanie fizjoterapeutyczne:

Lp.	Rodzaj zabiegu	Okolica ciała	Liczba powtórzeń	Parametry
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

W dniach od:.....do.....

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M. Podstawka*  
Marek Podstawka



Proszę dokładnie przeczytać formularz i starannie odpowiedzieć na zawarte w nim pytania zaznaczając właściwą odpowiedź poprzez postawienie znaku "X" w odpowiednim polu.

**CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE**

**TAK**

**NIE**

infekcje, gorączka

zakrzepowe zapalenie żył

świeży stan po zawale

nadciśnienie tętnicze

ciąża i okres karmienia piersią

krwawienia, rany

choroby wirusowe, bakteryjne, grzybicze, zakaźne

nadczynność tarczycy

osteoporoza

cukrzyca (nieregulowana)

padaczka

depresja

choroba nowotworowa

tętniaki

wszczepione implanty metalowe, rozrusznik serca

WZW typu C (żółtaczka)

Inne występujące choroby i problemy zdrowotne niewykazane w tabeli:

.....  
Oświadczam, że udzieliłem/am wyczerpujących i prawdziwych informacji odnośnie mojego stanu zdrowia. przyjmuje do wiadomości, że w/w są danymi poufnymi.

.....  
(Data i czytelny podpis Pacjenta)

Wyrażam zgodę na przeprowadzenie badania terapii zgodnej ze standardami fizjoterapeutycznymi. Uzyskałem/am wyjaśnienie każdej wykonywanej czynności. Jestem świadom/ma, że czynności terapeutyczne wykonywane są zgodnie z moją wolą, wiedzą i doświadczeniem terapeuty. Zgadzasz się na terapię, wiem, że jej skutek zależy od mojej współpracy z fizjoterapeutą.

.....  
(Data i czytelny podpis Pacjenta)

Oświadczam, że korzystając z usług rehabilitacyjnych w SP ZOZ Niemce, nie korzystam z innych zabiegów w innych placówkach objętych refundacją z NFZ oraz nie podlegam w chwili obecnej leczeniu stacjonarnemu.

.....  
(Data i czytelny podpis Pacjenta)

Zaplanowano/Odmówiono udzielenia świadczenia zdrowotnego ze względu na:

.....  
(uzasadnienie odmowy)

**PRZEWODNICZĄCY**  
Rady Gminy Niemce  
*M.P.*  
Marek Podstawka



.....  
(Data, pieczęć i podpis Fizjoterapeuty)

## WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA II

### \*Krótka ocena i opis stanu funkcjonalnego pacjenta po zakończeniu fizjoterapii:

Stan pacjenta uległ/ nie uległ poprawie.

Zakres ruchomości stawów został/ nie został zwiększony.

Siła mięśniowa została/ nie została zwiększona.

Dolegliwości bólowe zostały/ nie zostały zmniejszone.

Nadmierne napięcie mięśniowe uległo/ nie uległo zmniejszeniu.

Stabilizacja tułowia uległa/ nie uległa poprawie.

.....  
.....  

### \*\*Zalecenia dla pacjenta odnośnie dalszego postępowania fizjoterapeutycznego:

- Kontynuacja zaleconych ćwiczeń w domu
- Kontynuacja zabiegów fizjoterapeutycznych
- Kontynuacja rehabilitacji w warunkach domowych

.....  
.....  
W przypadku pogorszenia stanu zdrowia konsultacja z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Otrzymałem informację zwrotną dla lekarza kierującego, odnośnie efektów rehabilitacji.

.....  
(Data i czytelny podpis Pacjenta)

\*Błędne skreślić.

\*\*Odpowiednie zaznaczyć.

.....  
(Data, pieczęć i podpis Fizjoterapeuty)

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M. Podstawka*  
Marek Podstawka





Załącznik Nr 5 do Uchwały  
Nr XIX/189/2020  
Rady Gminy Niemce  
z dnia 12 października 2020 r

Ja niżej podpisany/a, oświadczam, iż zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO (Dz. Urz. UE L119 z 04.05.2016r.) zostałem/łam poinformowany/a o: danych kontaktowych Administratora Danych i Inspektora Ochrony Danych; celu i podstawie prawnej przetwarzania danych; o odbiorcach moich danych, kryteriach ustalenia okresu, przez który dane osobowe będą przechowywane; prawie dostępu do danych, ich sprostowania, a także o prawie wniesienia skargi do organu nadzorczego oraz braku zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania, o nieprzekazywaniu moich danych do państwa trzeciego i organizacji międzynarodowych.

.....  
(podpis pacjenta)

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M.P.*  
Marek Podstawka



Ankieta dla pacjenta objętego programem zdrowotnym

REHABILITACJA LECZNICZO- AMBULATORYJNA (FIZYKOTERAPIA, KINEZYTERAPIA,  
MASAŻ LECZNICZY) MIESZKAŃCÓW GMINY NIEMCE

**Wypełnia fizjoterapeuta**

Imię i nazwisko pacjenta

.....

Rozpoznanie: .....

Zlecone zabiegi:  
.....

**Wypełnia pacjent**

Dolegliwości TAK    NIE

Czy przed rehabilitacją występowały dolegliwości bólowe?

Czy po rehabilitacji dolegliwości bólowe ustąpiły bądź zmniejszyły się?

Czy przed rehabilitacją występowały zaburzenia czucia, drętwienie, mrowienie, ból, nietrzymanie moczu, blizny, obrzęki?

Czy po rehabilitacji ustąpiły zaburzenia czucia, drętwienie, mrowienie, ból, obrzęki, nietrzymanie moczu bądź zmniejszyło się, poprawa blizny?

Czy podczas rehabilitacji wystąpiły jakies efekty niepożądane np. zmiany skórne, zawroty głowy, skoki ciśnienia?

Czy po rehabilitacji odczuwa Pan/ Pani poprawę stanu zdrowia, samopoczucia?

.....

(podpis pacjenta)

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M.P.*  
Marek Podstawka



Załącznik Nr 7 do Uchwały  
Nr XIX/189/2020  
Rady Gminy Niemce  
z dnia 12 października 2020 r

Ankieta dla pacjenta objętego programem zdrowotnym

Wczesna profilaktyka i korekta wad postawy u dzieci

REHABILITACJA LECZNICZA- AMBULATORYJNA (FIZYKOTERAPIA,  
KINEZYTERAPIA, MASAŻ LECZNICZY) MIESZKAŃCÓW GMINY NIEMCE

**A. Wypełnia fizjoterapeuta**

Imię i nazwisko pacjenta

.....  
Rozpoznanie:.....

Zlecone zabiegi: .....

**B. Wypełnia pacjent**

Typ wady postawy (zaznaczyć x)

- plecy okrągłe
- plecy płaskie
- plecy wklęsłe
- płaskostopie
- koślawość kolan
- szpotawość kolan
- skolioza
- odstawanie łopatek
- kurza klatka
- wady stóp
- inne
- problemy neurorozwojowe

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M. Podstawka*  
Marek Podstawka



**Dolegliwości**

**TAK      NIE**

Czy przed rehabilitacją występowało zmniejszenie siły mięśniowej?

Czy po rehabilitacji zwiększyła się siła mięśniowa stawowa?

Czy przed rehabilitacją występowała nieprawidłowa statyka ciała ?

Czy po rehabilitacji poprawiła się statyka ciała ?

Czy przed rehabilitacją występowało zwiększone napięcie mięśniowe?

Czy po rehabilitacji napięcie mięśniowe się zmniejszyło?

Czy dziecko próbuje stosować ćwiczenia gimnastyki korekcyjnej w domu?

Czy dziecko stara się utrzymywać samokontrolę postawy ciała ?

Czy obserwują Państwo asymetryczne ułożenie dziecka?

Pełzanie, obroty, raczkowanie, utrzymanie pozycji w podporze, siadanie, wstawanie,  
chód\*

Czy po zastosowaniu rehabilitacji jest poprawa?

.....  
(podpis pacjenta)

\*- zaznacz właściwe

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M. Podstawka*  
Marek Podstawka





## UZASADNIENIE

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1991 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2020.713 t.j.), zaspokajanie zbiorowych potrzeb mieszkańców, w tym również z zakresu ochrony zdrowia należy do zadań własnych gminy.

Zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2020. poz. 1493 ze zm.) do zadań własnych gminy w zakresie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Programy polityki zdrowotnej mogą opracowywać, wdrażać, realizować i finansować jednostki samorządu terytorialnego (art. 48 ust. 1 w/w ustawy). Zgodnie z art. 48a ust. 1 projekt programu polityki zdrowotnej jest przekazywany do Agencji w celu jego zaopiniowania, przy czym zgodnie z ust. 2 wym. artykułu - przepisu ust. 1 nie stosuje się do programu polityki zdrowotnej, będącego kontynuacją programu realizowanego w poprzednim okresie.

W celu zaspokajania potrzeb wspólnoty samorządowej w zakresie ochrony zdrowia, jednostka samorządu terytorialnego, uwzględniając w szczególności regionalną mapę potrzeb zdrowotnych, priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej oraz stan dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej na obszarze województwa, może finansować dla mieszkańców tej wspólnoty świadczenia gwarantowane, (art. 9a).

Kierując się ustawowym obowiązkiem Wójt Gminy Niemce opracował „Program polityki zdrowotnej w Gminie Niemce na lata 2021-2023” będący kontynuacją programu zdrowotno - profilaktycznego "Rehabilitacja lecznicza-ambulatoryjna (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż leczniczy) mieszkańców Gminy Niemce", realizowanego w latach 2018-2020 , pozytywnie zaopiniowanego przez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji ( opinia nr 242/2014 z dnia 27 października 2014 r.).

Przedłożony Program polityki zdrowotnej jest kontynuacją w/w programu zdrowotnego, realizowanego przez Gminę Niemce.

Planowane do wykonania w ramach niniejszego Programu polityki zdrowotnej działania z zakresu rehabilitacji znajdują się w wykazie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 10 kwietnia 2020 r.), a także w Priorytetach dla regionalnej polityki zdrowotnej (PRPZ) dla województwa lubelskiego zatwierdzonymi przez Wojewodę Lubelskiego 28.02.2019 r. (priorytet Nr III: Reorientacja struktury udzielania świadczeń zdrowotnych, cel: zmniejszenie udziału leczenia stacjonarnego na rzecz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w zakresie chorób układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej). Bezpośrednią koordynację programu prowadził będzie Dyrektor SP ZOZ Niemce.

W Przychodni SPZOZ Niemce znajduje się Pracownia Rehabilitacji. Działalność Pracowni Fizjoterapii jest finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Pacjenci mogą korzystać z zabiegów na podstawie skierowania wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty (ortopedy, neurologa, reumatologa, specjalisty rehabilitacji medycznej). Środki otrzymywane z NFZ są niewystarczające, aby sprostać potrzebom pacjentów zamieszkałych na terenie gminy Niemce. Dzięki realizacji omawianego obecnie programu, finansowanego z Gminy, będzie możliwość szerszego dostępu do usług fizjoterapeutycznych pacjentów, którzy wymagają wykorzystania metod neurofizjologicznych (PNF, terapia manualna ), pacjentów z bliznami pooperacyjnymi, z nietrzymaniem moczu (ze względu na wzrastającą liczbę takich



pacjentów), z przewlekłymi chorobami, pacjentów z nagłymi urazami oraz pozwoli na wczesną diagnostykę i korektę wad postawy u dzieci.

W związku z rozwojem pracowni Fizjoterapii SP ZOZ (wyposażenie w nowe sprzęty, szkolenia pracowników w zakresie Fizjoterapii), jest ona w stanie szybko i profesjonalnie rehabilitować pacjentów z różnego rodzaju dysfunkcjami.

Pracownia Fizjoterapii posiada kontrakt z NFZ. Środki jakimi dysponuje na wykonywanie usług z zakresu Fizjoterapii Ambulatoryjnej są tak małe, że nie jest w stanie przyjąć nawet 50% zgłaszających się pacjentów z gminy Niemce.

Posiadanie środków Finansowych na w/w Program zwiększy dostępność do Pracowni, a co za tym idzie będzie miało wpływ na poprawę stanu zdrowia wielu pacjentów.

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy Niemce  
*M. Podstawa*  
Marek Podstawa

